

wpl. dn. 2020 -10- 23

11323  
i.dz.

*[Podpis]*  
Podpis



FP/1066220

2020-10-23 13:07:58  
Urząd Gminy Izabelin

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|  |  |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Gmina Izabelin                                 |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|  |  |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu   |  |
| <p><b>Nazwa:</b> Fundacja Zmysłosfera, <b>Numer KRS:</b> 0000697113, <b>Adres siedziby:</b> ul. 3 Maja 21, 05-080 Izabelin C</p> <p><b>Numery kontaktowe:</b> 504 004 045; 509 386 093</p> <p><a href="http://www.akademiamalychraczek.pl">www.akademiamalychraczek.pl</a></p> <p><a href="mailto:fundacjazmyslosfera@gmail.com">fundacjazmyslosfera@gmail.com</a></p> |  |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)  | <p>Paulina Osipiak; Tel. 509 386 093; <a href="mailto:fundacjazmyslosfera@gmail.com">fundacjazmyslosfera@gmail.com</a></p> <p>Beata Kazimierska-Balkan; Tel. 504 004 045; <a href="mailto:fundacjazmyslosfera@gmail.com">fundacjazmyslosfera@gmail.com</a></p> |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|  |                  |            |                  |            |
|--|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                           | Ratunku, emocje! |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia | 02.11.2020 | Data zakończenia | 31.12.2020 |

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

**1. Opis zadania:**

Radość, strach, smutek, złość, gniew...to emocje, które towarzyszą nam na co dzień. Dotyczą zarówno dzieci, jak i dorosłych. Małe dzieci potrzebują wiele rodzicielskiego wsparcia, by nauczyć się radzić sobie z przeżywanymi emocjami. Podczas warsztatów pokażemy, jak nazywać emocje i uczucia - zarówno własne, jak i dziecka. Będziemy mówić o tym, jak skutecznie i empatycznie komunikować się z dziećmi. Podpowiemy jak pomóc dziecku regulować swoje emocje. Zależy nam, by rodzice doświadczyli jak ważny jest świat wewnętrznych przeżyć dziecka, co prowadzi do lepszego zrozumienia jego zachowań.

W ramach projektu dla każdej grupy rodziców zorganizowane zostaną 3 warsztaty o następującej tematyce:

1. "Krew mnie zalewa, czyli jak radzić sobie z rodzicielską złością?" - rodzice dowiedzą się w jaki sposób mogą reagować kiedy ich dzieci się złością, jak poradzić sobie z zaskakującymi zachowaniami dziecka oraz z własnymi emocjami w trudnych sytuacjach.
2. "Stres mnie zżera - ugryźmy razem temat stresu" – popatrzymy na zachowania rodzica i dziecka przez pryzmat stresu, nauczymy się rozpoznawać stresory i je redukować, pomożemy zrozumieć, jak umiejętność samoregulacji w stresie wpłynie na radzenie sobie z wyzwaniami dnia codziennego.

3. "Mamo, tato naucz mnie radzić sobie z moimi emocjami" - dzieci przeżywają emocje wyjątkowo intensywnie, co może dawać początek bardzo gwałtownym reakcjom. Pojawia się wtedy bicie, plucie, kopanie, szczypanie i gryzienie lub bardzo mocne słowa. Podczas spotkania poszukamy strategii towarzyszenia dziecku w silnych przeżyciach oraz porozmawiamy o tym, jak wesprzeć dziecko w powrocie do równowagi.

Warsztaty o tej tematyce są niezmiernie ważne na co dzień. Jednak w obecnych czasach, kiedy zmuszeni zostaliśmy mierzyć się z wieloma trudnymi sytuacjami związanymi z pandemią, poziom lęku i stresu zdecydowanie wzrasta. Dorośli często nie radzą sobie ze swoimi emocjami, a co dopiero dzieci. Znaleźliśmy się w nowej rzeczywistości, gdzie wszyscy noszą maseczki, rodzic nie może wejść do przedszkola, na każdym kroku mamy mierzoną temperaturę, zmuszeni jesteśmy do pozostania w domach, zrezygnowania z dodatkowych zajęć czy ograniczenia kontaktów społecznych. Małe dzieci nie rozumieją tej sytuacji, co wywołuje u nich niepokój, który prowadzi z kolei do trudnych zachowań do tej pory nie występujących. Dlatego bardzo ważne jest, aby rodzice nauczyli się odczytywać te emocje, by móc jak najlepiej wesprzeć swoje dzieci. Stąd pomysł na warsztat psychologiczny poświęcony tej właśnie tematyce.

W ramach projektu utworzone zostaną 2 grupy uczestników:

1. Rodzice dzieci w wieku 1-3 lata
2. Rodzice dzieci w wieku 4-7 lat

Liczebność każdej grupy to maksymalnie 12 osób. Spotkania będą miały formę warsztatową. Zorganizowane zostaną 3 warsztaty dla każdej z grup, czyli łącznie przeprowadzonych zostanie 6 warsztatów trwających po 1,5h każdy. W projekcie weźmie udział 24 rodziców dzieci w wieku 1-7 lat zamieszkałych na terenie Gminy Izabelin.

## **2. Cel:**

Celem warsztatów jest:

- zwiększenie świadomości rodzica na temat emocji zarówno swoich, jak i dziecka;
- zdobycie praktycznej wiedzy dotyczącej różnych strategii radzenia sobie z emocjami;
- zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców;
- zwiększenie kompetencji komunikacyjnych rodziców.

## **3. Miejsce realizacji:**

Akademia Małych Rączek

ul. Sokołowskiego 20

05-080 Laski

## **4. Grupa odbiorców:**

Warsztaty adresowane są do rodziców dzieci w wieku 1-3 lata oraz 4-7 lat zamieszkałych na terenie Gminy Izabelin. Łącznie w projekcie weźmie udział 24 uczestników.

## **5. Prowadząca warsztaty i koordynator**

**Katarzyna Czekierda-Pieciuk** – prowadząca warsztaty, psycholog, pedagog specjalny oraz dyplomowany psychoterapeuta. Studia ukończyła w Wyższej Szkole Psychologii Społecznej oraz na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie. Ukończyła także 4-letnią Szkołę Psychoterapii w Ośrodku Pomocy Psychologicznej i Edukacji INTRA, rekomendowaną przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Jest również absolwentką Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (IPZ PTP) na kierunku „Pomoc psychologiczna dla dorosłych ofiar przemocy”, a także kursu „Psychoterapia i

Poradnictwo” w Polskim Instytucie Psychoterapii Krótkoterminowej w Krakowie. Doświadczenie zdobywała w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i depresją na Warsztatach Terapii Zajęciowej w Bródnowskim Stowarzyszeniu Przyjaciół i Rodzin z Zaburzeniami Psychicznymi „POMOST”, na stażu w Poradni Leczenia Uzależnień Stowarzyszeniu ELEUTERIA oraz pracując z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie w telefonie zaufania "Kocham. Nie biję". Przez wiele lat miała okazję pracować z osobami niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi, a także z ich rodzinami. W ostatnich latach pomagała młodzieży z domów dziecka i rodzin zastępczych, współpracując z WCPR w ramach projektu PO KL współfinansowanego z EFS „Integracja dla samodzielności”. Aktualnie jest psychoterapeutką młodzieży i osób dorosłych. Udziela również konsultacji wychowawczych dla rodziców. Prywatnie mama dwójki chłopców.

**Paulina Osipiak** – koordynator projektu, do jej zadań będzie należało: promocja wydarzenia, rekrutacja uczestników, ustalanie terminów warsztatów, zakup materiałów, terminowa realizacja zadań, przygotowanie list obecności uczestników, przygotowanie kwestionariuszy dla uczestników, przygotowanie sprawozdań z przeprowadzonych warsztatów, przygotowane przestrzeni na warsztaty, zadbanie o odpowiednią dezynfekcję, dopilnowanie wszystkich norm reżimu sanitarnego

## **6. Środki bezpieczeństwa**

Podczas warsztatów zostaną wdrożone wszelkie środki bezpieczeństwa związane z zachowaniem reżimu sanitarnego. Osoby uczestniczące w spotkaniach będą zobowiązane do zakrywania ust i nosa oraz do dezynfekcji rąk przed wejściem. Zachowany zostanie również odpowiedni odstęp między uczestnikami. Zarówno przed spotkaniami jak i po przestrzeń Akademii Małych Rączek będzie odpowiednio dezynfekowana. Przed rozpoczęciem warsztatów wszyscy uczestnicy zostaną poproszeni o uzupełnienie specjalnej ankiety dotyczącej stanu zdrowia. Jeśli sytuacja się drastycznie zmieni i nie będzie możliwości przeprowadzenia zajęć stacjonarnie, specjalista poprowadzi z przestrzeni Akademii Małych Rączek zajęcia online. Fundacja udostępni wówczas niezbędny sprzęt. W razie kiedy rodzic z powodu kwarantanny nie będzie mógł uczestniczyć w warsztatach, organizator umożliwi mu dołączenie do spotkania w formie zdalnej.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego  |  |  |
|--|--|--|
| Nazwa rezultatu  | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika  |
| Przeprowadzenie warsztatów z psychologiem w terminie 02.11.2020 – 31.12.2020   | 6 warsztatów (po 3 dla każdej grupy) po 1,5h każdy         | Lista obecności na warsztatach   |
| Zdobycie przez 24 rodziców dzieci w wieku 1-3 lata oraz 4-7 lat zamieszkałych na terenie Gminy Izabelin praktycznej wiedzy dotyczącej radzenia sobie z emocjami u dzieci, zwiększenie świadomości rodzica na temat emocji zarówno swoich, jak i dziecka; zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców; zwiększenie kompetencji komunikacyjnych rodziców. | -  | Ankieta dla rodziców po zakończeniu warsztatów   |
| Promocja projektu na portalach społecznościowych (facebook) , plakaty w przedszkolach, szkołach, w urzędzie gminy, w Akademii Małych Rączek  | 7 plakatów, promocja Internetowa                           | Zdjęcia plakatów powieszonych w placówkach, wydruk plakatu promocyjnego umieszczonego na portalach społecznościowych |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Fundacja Zmysłosfera działa od września 2017 roku. Prowadzi działalność statutową mającą na celu wspieranie wszechstronnego rozwoju dzieci, ze szczególnym uwzględnieniem grupy wiekowej 1-6 lat. Wiodącym projektem organizacji jest prowadzenie od stycznia 2019 roku na terenie Gminy Izabelin Diennej Opieki "Akademia Małych Rączek", świadczącej opiekę nad dziećmi do lat trzech.

Fundacja posiada również doświadczenie w organizowaniu oraz prowadzeniu warsztatów sensorycznych dla dzieci w wieku 1-7 lat, odbywających się w różnych placówkach edukacyjnych. Z jej oferty skorzystało do tej pory około 1 500 dzieci z terenu gmin Izabelin, Stare Babice oraz wybranych dzielnic Warszawy. Ścisłe współpracuje z Centrum Kultury w Izabelinie, angażując się w projekty o charakterze społecznym i kulturowym.

Na potrzeby tego projektu Fundacja udostępni niezbędny sprzęt (tj. krzesła, stoły, sprzęt kuchenny, środki dezynfekujące, laptop, rzutnik).

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp. | Rodzaj kosztu              | Wartość PLN                       | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|----------------------------|-----------------------------------|-----------|-----------------|
| 1.  | Prowadzący warsztaty (9 h) | 2100 zł<br>(6 warsztatów po 1,5h) | 2100      | 0               |

|  |   |      |      |   |
|--|---|------|------|---|
| 2.   | Koordynator projektu  | 900  | 900  | 0 |
| 3.   | Obsługa finansowa – księgową  | 500  | 500  | 0 |
| 4.   | Wynajem pomieszczeń   | 1200 | 1200 | 0 |
| 5.   | Materiały na zajęcia (pisaki, markery, kartki, nożyczki, flipchart, ankiety itp.) | 300  | 300  | 0 |
| 6.   | Druk plakatów   | 50   | 50   | 0 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |   | 5050 | 5050 | 0 |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

*Beata Karimierla - Palka*

Data ..... *23.10.2020* .....

....

.....

....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**FUNDACJA ZMYSŁOSFERA**  
05-080 Izabelin C, ul. 3 Maja 21  
NIP: 118-215-44-93  
tel. 509 386 093