



PP/1072803

2021-05-18 09:18:22
2021-05-17
Urząd Gminy Izabelin

P. B. Bonyś



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Izabelin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszeniem Szkoła Walk KUMA-DE, z siedzibą przy ul. Okrężnej 59, 96-500 Sochaczew, NIP: 837-182-09-60, nr KRS: 0000737419 kumadesochaczew@gmail.com tel. 692373535	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dominik Seroka Tel. 692 373 535 dom.seroka1@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty „zdrowie i bezpieczeństwo”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Od dnia zawarcia umowy	Data zakończenia
			31 lipca 2021 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Warsztaty dla mieszkańców Gminy Izabelin pt. „zdrowie i bezpieczeństwo”, to weekendowe warsztaty (8 godzin zegarowych), podczas których uczestnicy otrzymają wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu zdrowego trybu życia, zdrowych nawyków odżywiania, prawidłowego planowania aktywności fizycznej, a także nauki radzenia sobie ze stresem, zachowań w sytuacjach stresogennych i podstaw samoobrony (systemów walki).

Warsztaty podzielone są na dwa dni szkoleniowe, po 4 godziny każdy. Pierwszy dzień poświęcony będzie zdrowiu, natomiast drugi dzień warsztatów ukierunkowany jest pod zagadnienia związane ze stresem i samoobroną. Obydwa dni szkoleniowe ww. warsztatów są ze sobą powiązane programowo. Przedmiotowe warsztaty odbędą się w jeden z weekendów (sobota i niedziela), w jednym z niżej przedstawionych miesięcy. Planowane godziny trwania warsztatów to 10:00-14:00.

Zaplanowanym miejscem organizacji przedmiotowych warsztatów jest sala gimnastyczna mieszcząca się w Szkole Podstawowej w Izabelinie, przy ul. 3maja 49. Termin organizacji wydarzenia będzie uzgodniony wcześniej i uzależniony jest od aktualnej sytuacji epidemiologicznej w Polsce. Proponowany termin realizacji działania przewidziany jest na miesiąc czerwiec – lipiec.

Docelową grupą, która może wziąć udział w warsztatach są mieszkańcy Gminy Izabelin, którzy ukończyli 16 rok życia. Planowana łączna liczba uczestników to 50 osób (dostępnych będzie 50 miejsc jednego i drugiego dnia). Przy czym Organizator będzie zachęcał potencjalnych uczestników do wzięcia udziału w obydwu dniach szkoleniowych przedmiotowych warsztatów, przede wszystkim ze względu na powiązania programowe pomiędzy jednym a drugim dniem szkoleniowym. Wstęp na warsztaty będzie bezpłatny, jednakże uczestnicy będą zobowiązani do wcześniejszego zgłoszenia swojego udziału. Zgłoszenia będzie można dokonać

delegacja

S.S.

za pośrednictwem poczty elektronicznej, na adres organizatora. Przy czym Organizator zastrzega, że podczas zapisów należy wskazać konkretny dzień lub obydwa dni warsztatów w którym/których deklaruje się wzięcie udziału.

W pierwszej kolejności należy zaznaczyć, że ogólna wiedza odnosząca się do zagadnień związanych ze zdrowym trybem życia jest niezwykle istotna w codziennym funkcjonowaniu każdego człowieka. Niestety wiedzy tej nie można nabyć w szkole, a chęć pogłębiania wiedzy i uczestnictwo w różnego rodzaju kursach może generować znaczne środki finansowe. Dlatego ważne są tego rodzaju inicjatywy i dzielenie się specjalistyczną wiedzą, z ludźmi, którzy chcą dbać o siebie i swoich bliskich oraz się rozwijać. Ponadto, jednym z głównych celów, który przyświeca organizacji ww. przedsięwzięcia jest rozpowszechnianie kultury fizycznej, sportu i zdrowego trybu życia wśród społeczności lokalnej. Co więcej, w dzisiejszych czasach nauka radzenia sobie ze stresem oraz umiejętność odpowiedniego zachowania w sytuacji stresogennej czy sytuacji zagrożenia jest nieoceniona. Zdaniem organizatora każdy z obywateli powinien posiadać chociażby podstawową wiedzę z zakresu samoobrony, a także powinien móc poradzić sobie w sytuacjach, które generują stres. Tego typu warsztaty dostarczą uczestnikom nie tylko podstawowej wiedzy z zakresu zdrowego trybu życia, ale zapewnią również komfort psychiczny, co może przełożyć się na lepsze samopoczucie, zwiększoną wydajność w pracy zawodowej oraz lepsze zdrowie.

Należy zaznaczyć, że warsztaty z zakresu zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej są szerzej dostępne niż specjalistyczne warsztaty z zakresu samoobrony. Co do zasady, warsztaty, kursy, seminaria czy szkolenia są zazwyczaj prowadzone dopiero po zebraniu określonej liczby zainteresowanych oraz po uiszczeniu opłaty. Natomiast biorąc pod uwagę aktualnie obowiązującą sytuację epidemiologiczną oraz wszelkiego rodzaju obostrzenia nakładane przez rząd na obywateli, należy zaznaczyć, nie każdy aktualnie może sobie pozwolić na wzięcie udziału w kierunkowym kursie, który zazwyczaj nie należy do tanich. W związku z powyższym Stowarzyszenie wychodzi naprzeciw wszelkiego rodzaju trudnościom i wyraża chęć organizacji niniejszego przedsięwzięcia, przede wszystkim ze względu na posiadane kwalifikacje i wieloletnią wiedzę i teoretyczną i praktyczną członków Stowarzyszenia, a także ze względu na nieustanne dążenie do rozwoju i rozpowszechniania sportu, na terenie Gminy Izabelin. W związku z niniejszym projektem, przedmiotowe warsztaty będą darmowe dla mieszkańców Gminy Izabelin.

Wartym podkreślenia jest również fakt, że warsztaty, których zakres programowy związany jest z szerokorozumianym pojęciem samoobrony, niewątpliwie są warsztatami charakteryzującymi się przedkładaniem wiedzy praktycznej nad wiedzą teoretyczną. Podczas warsztatów z samoobrony uczestnicy zostaną zaznajomieni z podstawowymi zasadami sztuk walki. Oznacza to, że uczestnicy biorąc czynny udział w warsztatach z samoobrony poddani będą różnego rodzaju ćwiczeniom praktycznym, które niewątpliwie będą wymagały od uczestników większej koncentracji i uwagi, niż zajęcia teoretyczne. Z powyższym związany jest duży nacisk Stowarzyszenia jako organizatora, do zachowania jak najlepszego bezpieczeństwa oraz podjęcia działań które mają za zadanie zniwelowanie do minimum potencjalnych niepożądanych zdarzeń. Jednym z najlepiej sprawdzających się rozwiązań, które zmierzają do zachowania bezpieczeństwa, jest dostosowanie podłoża, do specyfiki programu przedmiotowych warsztatów. Do tego celu najlepiej nadaje się mata (tatami), która wykorzystywana jest podczas wszelkiego rodzaju imprez sportowych – głównie turniejów i seminariów o tematyce sztuk walki (karate, taekwondo, aikido, i wiele innych). Bardziej miękkie i sprężyste podłoże pozwoli uczestnikom na zwiększenie komfortu i bezpieczeństwa podczas wykonywania różnego rodzaju ćwiczeń i zadań praktycznych. Klocki maty mają zazwyczaj 1m², co oznacza, że w prosty sposób można określić obszar przydzielony dla każdego z uczestników (do wykonywania ćwiczeń pojedynczo i w parach). Użytkowanie maty podczas warsztatów, z pewnością pozwoli zniwelować znaczną część potencjalnych zdarzeń niepożądanych czy kontuzji. Nie można nie zauważyć również tego, że korzystanie ze specjalistycznej maty, przeznaczonej do aktywności związanej ze sztukami walki niewątpliwie podniesie prestiż i profesjonalizm przedmiotowych warsztatów. Z uwagi na wskazaną wcześniej potencjalną liczbę uczestników warsztatów, Stowarzyszenie niniejszym wnioskiem prosi o przychylenie się do prośby zakupu maty o powierzchni 50m² (1m² na uczestnika warsztatów). Mata z pewnością przyda się również podczas pierwszego dnia warsztatów, podczas części praktycznej, związanej z aktywnością fizyczną. Stowarzyszenie, jako organizator, dołoży wszelkich starań aby zachęcić mieszkańców Gminy Izabelin do wzięcia udziału w przedmiotowych warsztatach oraz będzie się starało, żeby takie warsztaty były prowadzone cyklicznie. Wówczas, zakupiona mata będzie użytkowana każdorazowo do celów szkoleniowych. Na zakończenie wątku związanego z zakupem maty, wartym zaznaczenia jest również, że do przeprowadzenia części warsztatów poświęconych samoobronie, niezbędnym jest również nabycie sprzętu, który wykorzystywany będzie podczas

Scas

niniejszych warsztatów, a także na przyszłość, jak wskazano powyżej w przypadku maty.

Dodatkowym walorem przeprowadzenia warsztatów będzie integracja mieszkańców Gminy Izabelin oraz próba zachęcenia do aktywnego spędzania czasu, przy jednoczesnym zniwelowaniu negatywnych skutków związanych z pandemią koronawirusa i długotrwałą izolacją od życia społecznego i normalnego, codziennego funkcjonowania.

Warsztaty zostaną zorganizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi obostrzeniami, a także z zachowaniem reżimu sanitarnego.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy nt. zdrowego trybu życia	Każdy z uczestników warsztatów powinien zdobyć podstawową wiedzę z zakresu aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania się (50 osób)	Po każdym dniu warsztatów uczestnicy dostaną ankietę/test do wypełnienia. Niewykluczone jest również cykliczne organizowanie przedmiotowego wydarzenia.
Przyswojenie przez uczestników podstaw samoobrony oraz nauki radzenia sobie ze stresem	Uczestnicy podczas warsztatów posiadają umiejętności z zakresu podstaw systemów walki oraz ćwiczeń pozwalających na zwiększenie odporności na stres (50 osób)	Po każdym dniu warsztatów uczestnicy dostaną ankietę/test do wypełnienia, a także będą proszeni o zademonstrowanie jednej z poznanych na warsztatach technik. Niewykluczone jest również cykliczne organizowanie przedmiotowego wydarzenia.
Wzbogacenie oferty zajęć związanych ze sportem i kulturą fizyczną dla mieszkańców Gminy Izabelin	Podczas warsztatów planowana jest grupa 50 uczestników	Lista zapisanych wcześniej na wydarzenie uczestników, oraz stworzenie dokumentacji fotograficznej.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Szkoła Walk KUMA-DE, które od wielu lat współpracuje z Gminą Izabelin, oraz organizuje zajęcia i wydarzenia sportowe dla mieszkańców Gminy Izabelin. Stowarzyszenie na terenie Gminy Izabelin prowadzi zajęcia karate dedykowane dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W ostatnich latach Stowarzyszenie było organizatorem turniejów mikołajkowych, które objęte były patronatem Wójta Gminy Izabelin. Od lat, Stowarzyszenie czynnie bierze udział w inicjatywach organizowanych na terenie Gminy Izabelin, które mają na celu rozpowszechnianie sportu i kultury fizycznej, wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Głównymi instruktorami Stowarzyszenia są Dominik Seroka 2 DAN, dwukrotny mistrz Świata i czterokrotny mistrz Europy w karate, oraz Piotr Słaby 2 DAN, wielokrotny medalista mistrzostw Polski i Europy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 promocja wydarzenia oraz materiały szkoleniowe	1500		
2.	Koszt 2 wynajem Sali 28 zł x 8	224		
3.	Koszt 3 zakup tatami (maty) 50m2	5500		
4.	Koszt 4 zakup sprzętu treningowego, niezbędnego do przeprowadzenia warsztatów	1200		
5.	Koszt 5 stworzenie planu szkoleniowego oraz konspektu warsztatów	1200		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9624	9624	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
ul. Okrężna 59, 96-100 Sychów
..... NIP: 8371320950; REGON: 141200000
..... tel.: 602 517 300

Data 17.05.2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Dominik Seroka
Wiceprezes Zarządu

Dominik Seroka