



# **Punkt Interwencji Kryzysowej**

przy Ośrodku Pomocy Społecznej  
w Łomiankach

## **Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób doświadczających kryzysu**

Skontaktuj się z nami jeśli:

- > doświadczasz przemocy ze strony bliskich,
- > obawiasz się o zdrowie i życie swoje lub twoich bliskich,
- > przeżywasz konflikty w rodzinie, domu, szkole, miejscu pracy,
- > straciłeś bliską osobę,
- > nie widzisz sensu życia,
- > czujesz się bezradny, zagubiony,
- > potrzebujesz zrozumienia oraz wsparcia,
- > jesteś ofiarą, świadkiem lub uczestnikiem wypadków drogowych, pożarów, katastrof przemysłowych i naturalnych, zamachów terrorystycznych, itd.,
- > jesteś ofiarą lub świadkiem napadów, gwałtów i innych przestępstw

**Zapraszamy od poniedziałku do piątku  
w godz. 8.00-20.00**

**ul. Szpitalna 7  
05-920 Łomianki  
Tel. (22) 732 70 85  
pik@opslomianki.pl**