

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Izabelin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: "Ruszyć z Kopyta", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000696485, Kod pocztowy: 03-913, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Angorska, Numer posesji: 14, Numer lokalu: 7, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Praga-Południe (dzielnica), Strona www: https://www.facebook.com/hipoterapia.fundacja.ruszy.z.kopyta/ , Adres e-mail: fundacja.ruszyzkopyta@gmail.com, Numer telefonu: 789265001, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Rocka Adres e-mail: karolina.anna.rocka@gmail.com Telefon: 789265001

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Hipoterapia dla dzieci i młodzieży z Gminy Izabelin 2020			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	14.01.2020	Data zakończenia	13.04.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt przewiduje objęcie grupy 11-ga dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Gminy Izabelin intensywnym kursem rehabilitacyjnym, składającym się z 10 indywidualnych cotygodniowych spotkań terapeutycznych, prowadzonych w formie hipoterapii. Hipoterapią nazywamy metodę rehabilitacji ruchowej prowadzonej przy udziale konia. Jednym z najważniejszych rezultatów jaki chcemy uzyskać poprzez projekt jest zmniejszenie zaburzeń funkcjonalnych u dzieci. Życie to ruch. Człowiek wykonuje ruch od pierwszego oddechu. Ruch jest warunkiem harmonii ciała, duszy i umysłu. Człowiek jest zdolny do niezliczonych zachowań ruchowych, aby zaspokoić potrzebę poruszania się, począwszy od sztuki kontrolowania własnego ciała, przez zwykłą ruchową codzienność, po największe osiągnięcia ruchowe w sporcie. Ruch tocałe nasze życie. Jeśli odpowiednie dla zdrowego człowieka formy ruchu, skutkują harmonijnym rozwojem każdej jego				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Handwritten signature

sfery, to dużo więcej pomocy i leczenia poprzez „bycie poruszonym” potrzebuje człowiek niepełnosprawny. Wraz z takim rozumieniem ważności pojęcia ruchu w życiu dziecka, nadeszło otwarcie i przełom w kierunku koncepcji kompleksowego leczenia dziecka, poprzez wdrożenie metod stymulowania funkcji ruchowych. Na podstawie licznych badań i obserwacji, traktujących o pozytywnych możliwościach wykorzystania konia i jego dobroczynnym wpływie na człowieka- hipoterapia urosła do rangi rehabilitacji wieloprofilowej. Hipoterapia oddziałuje na każdą sferę rozwoju dziecka. Koń poprzez swoje ciało i jego ruch, daje niepełnosprawnym dzieciom niezliczone możliwości poprawy jakości ich funkcjonowania. Dzieci niepełnosprawne mają widoczne zaburzenia głównie w trzech sferach: neuromotorycznej, sensomotorycznej i psychomotorycznej. Ich cechą znaną jest to, że są ze sobą powiązane, co oznacza że zaburzenia funkcjonalne w jednej z wymienionych sfer ma zawsze negatywny wpływ na pozostałe sfery. Dzięki hipoterapii jesteśmy w stanie jednocześnie pracować nad najważniejszymi układami zmysłów, które są odpowiedzialne za jakość funkcjonowania dziecka w życiu codziennym. Na funkcje mózgu wpływają ruchy całego ciała dziecka, które oddziałują na układ przedsionkowy, proprioceptywny i dotykowy. Oznacza to, że dziecko siedząc na koniu i będąc poddany rytmicznym ruchom kołyszącym stymuluje najważniejsze układy swoich zmysłów. Centralną pozycję w życiu człowieka zajmuje układ przedsionkowy czyli narząd równowagi, z którego bodźce indukują postrzeganie ciała, planowanie ruchu i regulowanie napięcia mięśniowego. Stymulowanie równowagi z udziałem konia, według typowych dla człowieka wzorców ruchowych, jest procesem jedynym w swoim rodzaju. Podczas jednej minuty ciało dziecka siedzącego na koniu, otrzymuje ponad tysiąc impulsów ruchowych. Bez stymulacji tego układu dziecko nie będzie w stanie samodzielnie chodzić, siedzieć, zjeść samodzielnie posiłku używając sztućców czy umyć zębów. Są to zaburzenia funkcjonalne które uniemożliwiają im samodzielne życie. Kolejnym ważnym układem, który możemy stymulować podczas hipoterapii jest układ kinestetyczny.

Jest to zmysł postrzegania ułożenia swojego ciała w przestrzeni tzw. czucia głębokiego-proprioceptacji. Umożliwia odbieranie bodźców wewnątrz tkanek ciała - w mięśniach, ścięgnach i stawach. Centralna integracja tych bodźców ma kardynalne znaczenie dla uporządkowanego, prawidłowego ruchu. Stymulowanie tego układu następuje poprzez nacisk i kontr-nacisk ciała dziecka z ciałem konia. Bez stymulacji tego układu dziecko nie będzie w stanie wejść po schodach, skoczyć obunóż czy kopnąć piłkę. Nasi mali pacjenci traktują konia jak swojego przyjaciela, więc dla nich to forma terapii łącząca przyjemne z pożytecznym. Każde dziecko, zmagające się na co dzień z serią bardzo wyczerpujących zajęć rehabilitacyjnych na sali, ma szansę od tego trochę odpocząć. Stajnia i spacer terapeutyczny po lesie na swoim ulubionym koniu to przeniesienie się w inny, znacznie radośniejszy wymiar. Dziecko widzi wszystko z góry, porusza się bez wózka czy pomocy innych osób. Jedną z najważniejszych zalet hipoterapii jest to że nasi podopieczni traktują nasze zajęcia jako „nagrodę” i miłą odskocznice od nużących ćwiczeń w sali, przez co udaje nam się wypracować bardzo często dużo większe postępy, niż w przypadku innych metod terapii.

Na podstawie danych GUS z czerwca 2015 roku liczba dzieci niepełnosprawnych w wieku 0-15 lat stanowiła 3% ogółu dzieci w tym wieku mieszkających w Polsce. Biorąc pod uwagę badania GUS z 2013 roku, 15% populacji stanowią dzieci. Według GUSu liczba mieszkańców Żoliborza wynosiła w 2017 roku 10592 (Statystyczne Vademecum Samorządowca 2018) Podsumowując i analizując wszystkie dane możemy oszacować, iż na terenie Państwa dzielnicy jest około 48

dzieci niepełnosprawnych. Jest to około 48 rodzin oczekujących na wsparcie. Istnieje rosnąca potrzeba pomocy tym dzieciom oraz wsparcia ich rodzin. Szacuję się, że dla większości dzieci niepełnosprawnych, poza niewieloma przeciwwskazaniami, hipoterapia jest bardzo wskazana jako efektywna forma rehabilitacji.

Według naszego doświadczenia rehabilitacja w wczesnych latach życia osoby niepełnosprawnej, odgrywa kluczową rolę w zminimalizowaniu lub wykluczeniu pewnych efektów niepełnosprawności. Organizm i umysł są bardziej podatne na zmiany, a wypracowane zmiany korzystnie rzutują na dorosłe życie tej osoby, pomagają w aktywnym uczestniczeniu w życiu społeczeństwa, nawiązywaniu więzi, zdobyciu pracy, itd. Uczestnictwo w zajęciach 1 do 2 razy w tygodniu jest w pełni optymalne.

Biorąc pod uwagę sukces jaki przyniósł poprzedni projekt dot. hipoterapii, realizowany dla Państwa Gminy w 2018 roku, posiadamy na chwilę obecną około 7 rodzin, które zadeklarowały chęć przystąpienia do projektu w przewidzianym terminie realizacji zadania. Ten wniosek jest pisany na ich prośbę. Regularnie otrzymujemy zapytania o kolejną edycję poprzedniego projektu. Dla rodzin, które są obciążone licznymi bardzo kosztownymi zajęciami rehabilitacyjnymi, sfinansowanie choć jednego z nich będzie ogromnym wsparciem i w znaczący sposób odciąży budżet rodziny i poprawi ich sytuację materialną, a wybór formy terapii, która odpowiada na potrzeby wszystkich trzech sfer rozwoju dziecka, może być najefektywniejszą formą pomocy.

Każdy z uczestników będzie brał udział w cyklu dziesięciu 30 – 40 min. indywidualnych spotkań terapeutycznych (jeżeli rodzic z dzieckiem zrezygnuje z brania udziału w projekcie, kolejne dziecko z listy chętnych zajmie miejsce w niewykorzystanych terminach, w przypadku zgłoszenia się mniejszej liczby dzieci do projektu (lub opuszczania zajęć w sposób nagminny i uniemożliwiający terminową realizację projektu) pozostałe niewykorzystane sesje terapeutyczne zostaną rozdzielone solidarnie pomiędzy chętnych uczestników). Wstępem do rozpoczęcia zajęć jest dostarczenie przez rodzica zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do zajęć. Następnie Rodzice zostaną poproszeni o wypełnienie specjalnego formularza, w którym wypełnią wszystkie istotne informacje wymagane na potrzeby projektu.

Na podstawie tego formularza, oraz po konsultacji z fizjoterapeutą, zostaną opracowane cele główne, które będziemy chcieli uzyskać podczas cyklu hipoterapii.

Na początku cyklu zostaną przeprowadzone konsultacje fizjoterapeutyczne prowadzonej w obecności hipoterapeuty, podczas której będą indywidualnie dobierać plan ćwiczeń i terapeutycznych zabaw, które będą się skupiały na najpoważniejszych deficytach i problemach podopiecznego, które uniemożliwiają mu normalne funkcjonowanie.

Konie, które pracują w naszej Fundacji, są specjalnie przygotowane, do pracy z dziećmi niepełnosprawnymi. Ich przeszkolenie obejmowało długofalowe i wieloetapowe szkolenie. Ze względu na często występujące „trudne warunki” (krzyk i płacz dzieci, rzucanie przedmiotami, itp.) konie muszą wykazywać się dużym spokojem i cierpliwością oraz być chętne do pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Bez dofinansowania na reklamę, nie jesteśmy w stanie dotrzeć do potencjalnych uczestników projektu, ani poinformować o całym czasie niezbyt popularnej, ale bardzo skutecznej metodzie terapii jaką jest hipoterapia i rezultatach przeprowadzonego projektu.

K. K.
M.

Promocja projektu ma polegać na zamieszczeniu informacji na portalu społecznościowym (Facebook) i ew. wydrukowania plakatów.

Do aktywnej i efektywnej rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych, wymagane są odpowiednie materiały edukacyjne i terapeutyczne. Na potrzebę tego zadania wymagany będzie zakup takich materiałów jak np.: piłki, klocki, zabawki sensoryczne i edukacyjne, farby, kredki, spinki, itd. Przy użyciu tych "pomocy" będzie można tworzyć aktywne gry i zabawy w których będą aktywnie uczestniczyć wolontariusze, dziecko i terapeuta.

Grupa odbiorców zadania

Zakładanymi adresatami zadania będą rodziny z dziećmi posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności, lub orzeczenie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, w wieku 2-19 lat. Zadanie skierowane jest do mieszkańców Gminy Izabelin. Z racji na warunki fizyczne i dobrobyt koni jakie pracują w naszej Fundacji, kryterium rekrutacji będzie waga dziecka (nie więcej niż 50kg).

Miejsce realizacji

Z doświadczenia wiemy, że dzieci z zaburzeniami, potrzebują miejsc w których mają szansę się wyciszyć i na chwilę zapomnieć o nużących rehabilitacjach na sali. Dlatego staraliśmy się znaleźć miejsce, do którego nie będzie trudno dojechać, nawet komunikacją miejską.

Miejszem naszej działalności jest bardzo urokliwa stajnia "Sawanka" w Truskawiu (Gmina Izabelin). Dzięki tak wspaniałej lokalizacji, odwiedzające nas dzieci mają zajęcia w samej Puszczy Kampinoskiej. Cisza i spokój dają nam szansę chociaż na chwilę poczuć się integralną częścią przyrody, oraz zminimalizować bodźce. W stajni do dyspozycji dzieci jest plac zabaw, a dla oczekujących rodziców pomieszczenie socjalne. Zważywszy, że w hipoterapii najważniejsze są regularne zajęcia ogromną zaletą stajni jest duża hala, w której możemy prowadzić terapie podczas niepogody.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie indywidualnych 30-40 min. sesji hipoterapii dla grupy 11 dzieci	110 sesji	Listy obecności
Zmniejszenie zakresu zaburzeń funkcjonalnych w 1/3 założonych przez terapeutę celów cyklu terapeutycznego, oraz wspomaganie wieloprofilowego rozwoju, u 11 dzieci niepełnosprawnych, poprzez udział w zajęciach z hipoterapii w okresie trwania projektu.	min. 8 uczestniczących w cyklu terapeutycznym	Dzienniki Zajęć i opinia końcowa hipoterapeuty
Wzrost samooceny i pewności siebie u dzieci poprzez aktywną terapię, gry i zabawy integracyjne z wolontariuszami, oraz terapeutą w czasie trwania zadania publicznego	min. 8 uczestniczących w cyklu terapeutycznym	Dzienniki Zajęć i opinia końcowa hipoterapeuty
Przeprowadzenie 11 konsultacji fizjoterapeutycznych	11 konsultacji	opinia fizjoterapeuty

Handwritten signature

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja "Ruszyć z Kopyta" jest organizacją non-profit, powstałą z pasji i chęci niesienia pomocy i radości niepełnosprawnym dzieciom, głównie poprzez zajęcia z hipoterapii. Oficjalnie rozpoczęliśmy działania we wrześniu 2017 roku, po tym jak dwie młode dziewczyny postanowiły założyć Fundację i poświęcić się w pełni prowadzeniu jej, zapewnieniu dzieciom zajęć hipoterapii na najwyższym poziomie, oraz zabezpieczeniu finansowemu organizacji. Nasze zajęcia zawsze prowadzone są pod kątem indywidualnego planu terapeutycznego dla każdego dziecka. Staramy się aby nasi mali pacjenci przychodzili do nas z uśmiechem i przede wszystkim chęcią do współpracy.

Głównymi celami naszej organizacji jest:

- Podejmowanie działań na rzecz pomocy osobom niepełnosprawnym i chorym, w szczególności dzieciom.
- Zapewnienie rehabilitacji i terapii, w szczególności zajęć hipoterapeutycznych dla osób z różnymi problemami i schorzeniami.
- Integracja środowiska osób zdrowych, niepełnosprawnych i chorych. Propagowanie wiedzy na ten temat.

Nasza Fundacja realizuje w/w cele poprzez prowadzenie regularnych zajęć hipoterapii głównie dla dzieci i młodzieży dotkniętych niepełnosprawnością.

W celu podniesienia kompetencji zawodowych zespołu hipoterapeutów naszej organizacji, wzięliśmy udział w konkursie grantowym organizowanym przez FIO Mazowsze Lokalnie. Udało nam się zdobyć dofinansowanie na przeprowadzenie szeregu certyfikowanych szkoleń dla terapeutów osób niepełnosprawnych, dzięki którym podnieśliśmy wiedzę naszych Hipoterapeutów i możemy prowadzić terapie o jeszcze szerszym spectrum oddziaływania. Szkolenia w jakich uczestniczyliśmy: Zrozumieć, aby pomóc – dziecko z zespołem Aspergera w domu i w szkole, Zachowania trudne – teoria i praktyka, Zaburzenia mowy, a komunikacja alternatywna (AAC), Terapia ręki – I i II stopnia, Trening Umiejętności Społecznych, Sensoplastyka, Dyspraksja – diagnoza i terapia, Wspomagania mechaniki ruchu pacjenta, podczas zajęć hipoterapii. Dobraliśmy tematykę szkoleń o jak największym spectrum wiedzy i odpowiadającej na obecnie największe potrzeby dla nas jako terapeutów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja "Ruszyć z Kopyta" powstała we wrześniu 2017 roku. Od tego czasu udało nam się zdobyć dofinansowania na przeprowadzenie 9 projektów, w których rehabilitacją zostało objęte łącznie 138 dzieci. Były to projekty realizowane dla: Zarządu Województwa Mazowieckiego w 2018 roku (18 dzieci) i 2019 roku (21 dzieci), Urzędu Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy (1 projekt w 2017 roku – 9 dzieci, 2 projekt w 2018 roku - 12 dzieci, 3 projekt w 2019 roku – 12 dzieci), Urząd Gminy Izabelin (8 dzieci), Fundacji LOTTO (34 dzieci) Fundacji ORLEN (12 dzieci), gmina Stare Babice (12 dzieci). Wszystkie zakończone projekty przebiegły bez najmniejszych zakłóceń i doprowadziły do pełnego osiągnięcia zakładanych celów i rezultatów w ofercie. Za największe osiągnięcie minionego roku uważamy zajęcie 4 miejsca w konkursie "ODLOTTOWA JAZDA" organizowanym przez Fundację Lotto. Działaczom naszej organizacji udało się zmotywować do jazdy na rowerze ponad 1000 osób, które łącznie "przejechały" na rzecz projektu zakładającego rehabilitację dzieci niepełnosprawnych metodą hipoterapii, ponad 1 300 000 kilometrów.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 1) Główny terapeuta zarządzający planem terapii - dyplomowany pedagog oraz licencjonowany hipoterapeuta, posiadający doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Odpowiada za przygotowanie indywidualnych planów terapii, przeprowadzenie cyklu terapeutycznego w/w projekcie, oraz przygotowanie dzienników zajęć, dla każdego z uczestników.
- 2) Fizjoterapeuta - Magister fizjoterapii. Odpowiada za przeprowadzenie jednorazowej konsultacji fizjoterapeutycznej, każdego z uczestników projektu, oraz pomoc hipoterapeucie w trakcie przygotowywania planu terapii dla każdego z dzieci, wsparcie merytoryczne dla hipoterapeuty w trakcie cyklu terapeutycznego.
- 3) Koordynator - Specjalista z doświadczeniem, który koordynował przynajmniej 3 projekty. Odpowiada za nadzór nad przebiegiem projektu, kontakt z rodzicami uczestników projektu, kompletowanie dokumentacji wymaganej w projekcie, zakup materiałów edukacyjnych i terapeutycznych, przeprowadzenia akcji reklamowej, cotygodniowe przygotowywanie harmonogramu spotkań, nadzór nad wolontariuszami i koordynacja nad ich obecnością oraz zakresem obowiązków, przygotowanie sprawozdania. Szacowany czas pracy na rzecz zadania od 3 do 5 godzin tygodniowo, łącznie około 50 godzin w trakcie trwania projektu.
- 4) Obsługa księgowo – finansowa - Specjalista posiadający doświadczenie we współpracy z NGO. Księgowanie i nadzór nad dokumentacją finansowo-księgową, przygotowanie umów, deklaracji Zus, przygotowanie dokumentów do sprawozdania itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie hipoterapeuty (Przygotowania programu terapeutycznego dla każdego dziecka, oraz przeprowadzenie 110 sesji terapeutycznych po 30-40 minut, oraz dzienników zajęć) Faktura	5500,00		
2.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty (11 konsultacji fizjoterapeutycznych trwających 30 min, oraz pomoc hipoterapeucie w przygotowaniu programów terapeutycznych) Faktura	550,00		
3.	Koszt koordynacji projektu – umowa zlecenie	1200,00		
4.	Koszt dzierżawy konia do projektu (110 sesji) umowa	2200,00		
5.	Koszt zakupu materiałów terapeutycznych i edukacyjnych dla uczestników - Faktura	100,00		
6.	Reklama (Na portalu społecznościowym i druk plakatów) Faktura	150,00		
7.	Obsługa finansowo – księgowo – umowa zlecenie	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU - *Kawolka Koclu*
VICEPREZES ZARZĄDU - *Anna Kępcza*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *18.12.2018 r.*



Fundacja "Ruszyć z Kopyta"
ul. Angorska 14/7, 03-913 Warszawa
NIP:1132951922, REGON:368354738
KRS:0000696485