








Urząd Gminy Izabelin



**Energetyczny
poradnik
oszczędzania**

-
-  **Chcesz zmniejszyć koszty ogrzewania domu?**
 -  **Chcesz ograniczyć zużycie energii?**
 -  **Chcesz ograniczyć niską emisję?**
 -  **Chcesz zadbać o jakość powietrza w gminie Izabelin?**
 -  **Chcesz poznać dobre praktyki energetyczne?**
-

Przeczytaj i zastosuj porady we własnym domu!



**Urząd Gminy Izabelin
przedstawia:**

Energetyczny poradnik oszczędzania

Energia elektryczna

Energia elektryczna obecna jest w każdym gospodarstwie domowym i ciężko wyobrazić sobie brak instalacji elektrycznej w mieszkaniu czy domu.

W dzisiejszych czasach liczba urządzeń i sprzętów zasilanych energią elektryczną stale rośnie, co powoduje zwiększone jej zużycie.



Sposoby na oszczędności związane z energią elektryczną:

1. Wymień oświetlenie na LED-owe – niska moc to niższe zużycie energii, nie wytwarza ciepła, długa żywotność.
2. Odłączaj zasilacz naładowanego telefonu, laptopa, odkurzacza bezprzewodowego od prądu.
3. Wyłączaj niepotrzebne światła w domu lub zastosuj czujniki ruchu.
4. Wyłączaj oświetlenie zewnętrzne w ciągu dnia lub zastosuj czujnik zmierzchowy, czasowy lub ruchu.
5. Ustawiaj niższą temperaturę prania.
6. Używaj programów ECO w pralce i zmywarce.
7. Regularnie rozmrażaj zamrażalnik – im więcej lodu znajduje się na jego ścianach, tym więcej energii potrzeba na utrzymanie odpowiedniej temperatury.
8. Regularnie wymieniaj worki i czyść filtry w odkurzaczu - im większy opór tym więcej energii zużywa urządzenie.
9. Nie wkładaj ciepłych potraw do lodówki.
10. Używaj energooszczędnych urządzeń domowych.
11. Używaj naczyń (garnek, patelnia) o większej średnicy niż średnica palnika – kuchnie elektryczne.
12. Gotuj pod przykryciem.
13. Gotuj w czajniku tyle wody, ile potrzebujesz – gotowanie pochłania 7% energii zużywanej w domu.
14. Wyłączaj urządzenia po zakończonej pracy.

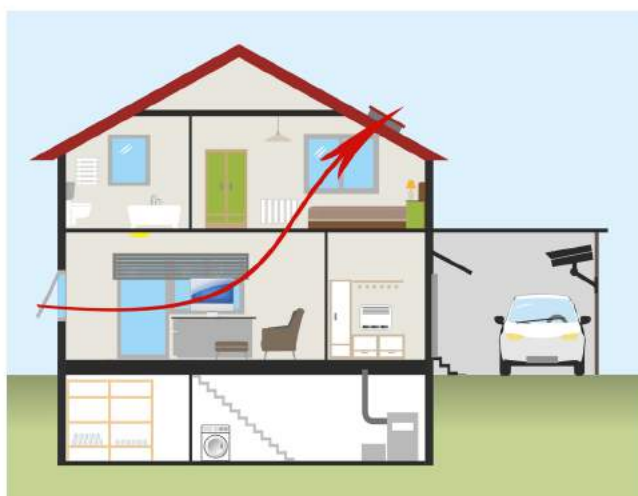
Ciepło i chłód

Ciepło i chłód bardzo istotnie wpływają na komfort domowników oraz na wydatki związane z utrzymaniem pożądanej temperatury. Piece i kotły w naszym klimacie są stałym elementem zabudowy rozproszonej, a urządzenia wytwarzające chłód (klimatyzatory) są coraz częściej spotykane w domach mieszkańców gminy.



Sposoby na efektywne i oszczędne zarządzanie temperaturą w naszych domach:

1. W celu ochłodzenia domu używaj wentylatorów (nie klimatyzatorów) i osłoń okna roletami.
2. Dociepl budynek – termomodernizacja pozwala zaoszczędzić nawet 40 % kosztów ogrzewania.
3. Uszczelnij lub wymień nieszczelne okna i drzwi.
4. Nie przegrzewaj pomieszczeń – stosuj termostaty - na podniesienie temperatury o 1°C powyżej temperatury 20°C zużywasz 4 razy więcej energii niż na podniesienie o każdy 1°C poniżej tej temperatury.
5. Wykorzystuj do ochłodzenia domu „efekt komina” – otwórz okna na parterze od nawietrznej i okna na piętrze od zawietrznej (przepływające powietrze schłodzi dom).



6. Odśłoń grzejniki, a poprawisz cyrkulację ciepła w domu .
7. Odśłoń zastłony w ciągu dnia – wpuść słońce do domu.
8. Zastosuj ekrany z folią odbijającą ciepło do kaloryferów – srebrna folia do zamontowania na ścianie za kaloryferem.
9. W chłodne dni zamykaj drzwi między pokojami – ogranicz przeciągi i wymianę ciepła między pokojami nieużywanymi.

Paliwo

Paliwo jest bardzo ważnym elementem w budżecie domowym oraz posiada wielkie znaczenie środowiskowe. Spalane paliwo przekształca się w energię oraz spaliny, które wydostają się do atmosfery.



Sposoby na oszczędne ogrzewanie domu przy równoczesnym poszanowaniu środowiska:

1. Wymień stare, niskosprawne urządzenie grzewcze na urządzenie o większej sprawności – uzyskasz ten sam efekt energetyczny przy mniejszej - nawet o 30% - ilości spalonego paliwa.
2. Wietrz pomieszczenia krótko i intensywnie.
3. Obniżając temperaturę w pomieszczeniach o 1 °C zredukujesz koszty ogrzewania o 5%-7%.
4. Zarządzaj temperaturą w ciągu doby – optymalizuj cykl (ustaw niższą temperaturę pomieszczeń w nocy, ogrzewaj wodę użytkową tylko jak jest potrzebna).
5. Zakręć kaloryfery w nieużywanych pomieszczeniach.
6. Odpowietrzaj grzejniki.
7. Używaj zmywarki – mniej zapłacisz za energię elektryczną na jej działanie niż na podgrzanie wody w instalacji. Nowoczesne zmywarki zużywają ok. 6 litrów wody na cykl.
8. Sprawdzaj na rachunkach, czy działania przynoszą oczekiwane skutki.



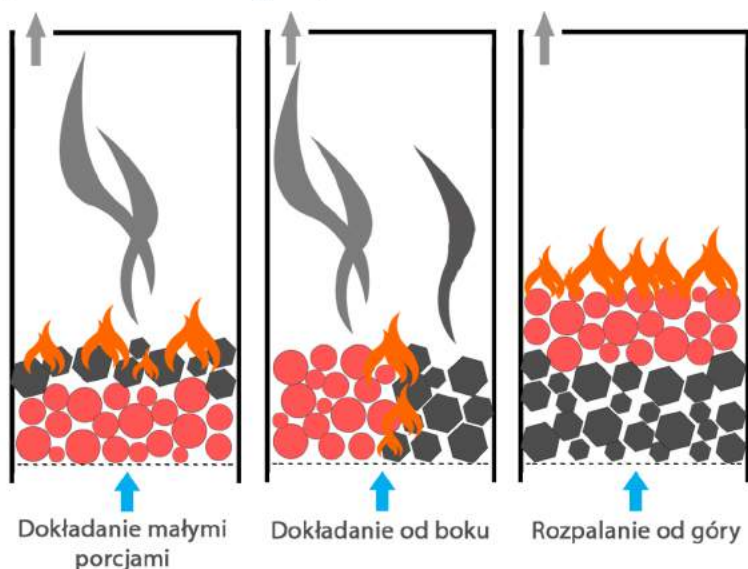
Spalanie

Spalanie jako jeden z elementów w procesie produkcji ciepła w naszych domach.



Sposoby na spalanie paliw z wysoką efektywnością przy równoczesnym poszanowaniu środowiska:

1. Nie spalaj odpadów i paliw zakazanych – jest to wykroczenie.
2. Jakość paliwa jest kluczem – używaj paliw o wysokiej energetyczności bez domieszek (węgiel z atestem, a nie ekogroszek czy flotokoncentraty) oraz z niską wilgotnością (drewno sezonowane min. 2 lata, wilgotność poniżej 20%).
3. Stosuj zasady prawidłowego palenia w kominku.



4. Korzystaj z kominków z zamkniętą komorą spalania z listy urządzeń spełniających wymagania Ekoprojektu – kominki bez zamykanej komory emitują tyle samo zanieczyszczeń do pomieszczeń co przez komin. Przy rozpalaniu (przez 4h-6h) zanieczyszczenie powietrza w mieszkaniu jest nawet kilkunastokrotnie wyższe niż na zewnątrz.
5. Zadbaj o odpowiednio wysoką - powyżej 400 °C - temperaturę płomienia w kominku, gdyż poniżej takiej temperatury następuje odparowywanie wody i odgazowywanie substancji smolistych z paliwa.
6. Nowoczesny piec węglowy klasy 5 spala o 30% mniej paliwa stałego i emituje o 90% mniej zanieczyszczeń od tzw. „kopciucha” dla osiągnięcia tego samego efektu.

Wydawca: Urząd Gminy Izabelin

Opracowanie merytoryczne: Ryszard Haczek, Patryk Olszówka

Koncepcja graficzna: Anna Sikorska

Izabelin 2018