
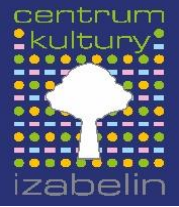




Organizator	Dyscyplina	Uczestnicy	Kiedy	Miejsce	Uwagi
<b>GOSiR Izabelin</b>    <b>Zapisy: 22 7526829 509 308 831 lub przed zajęciami</b>	<b>Lekkoatletyka</b>	Klasa IV-VI SP	2 x w tyg. 60 minut wt. i pt. 15.30 – 17.00	SP ul. 3 Maja 49	W. Wyka  Początek zajęć 18 września  Zajęcia bezpłatne
	<b>Nordic Walking „Izabelińskie Włóczykije”</b>	Open	sob. 9.00 - 10.30	Polana przy KPN Zbiórka na parkingu przy KPN	Początek zajęć 22 września  Zajęcia bezpłatne
	<b>Treningi biegowe „Grupa Biegowa” „Izabelin na Start”</b>	Open	niedz. 9.00 - 10.15	Boiska sportowe w Laskach	Początek zajęć 9 września  Zajęcia bezpłatne
			czw. 19.45 -21.00	SP ul. 3 Maja 49	Listopad-grudzień  Zajęcia bezpłatne
	<b>Piłka nożna</b>	Dzieci roczniki 2010 i 2011	2 x w tyg. wt. i czw. 18.00 - 19.00	Orlik Laski	K. Koc  (Zajęcia prowadzone do końca listopada)
Dzieci roczniki 2012 i 2013		2 x w tyg. pn. i śr. 18.00 – 19.00	K. Brzozowski  (Zajęcia prowadzone do końca listopada)		

<p>CKI</p>  <p>Zapisy: 22 752 68 00</p>	<b>Gimnastyka artystyczna</b>		pt. 18.00 sob. 15.30		M. Dąbrowska  80 zł/4 x mies. 160 zł/8 x mies.
	<b>Akrobatyka sportowa</b>		śr. 18.30		M. Dąbrowska  80 zł/4 x mies. 160 zł/8 x mies.
	<b>Capoeira</b>		sob. 12.00 i 13.00		M. Świdorski  90 zł/mies.
	<b>Karate dla dzieci</b>	<b>5-8 lat</b>	2 x w tyg. pn. i śr. 18.00		D. Seroka  80 zł/4 x mies. 140 zł/8 x mies.
	<b>Judo „Hajime Agnieszka Chlipała”</b>	<b>od 5 lat</b>	wt. 15.00 i 16.00		A. Chlipała  100 zł/mies.
	<b>Gimnastyka</b>		pn. 15.00 wt. 19.00 sob. 8.00		B. Głasek  60 zł/mies.
	<b>Gimnastyka prozdrowotna</b>		śr. 10.00		A. Korczycka  80 zł/mies.; jednorazowo – 30 zł emeryci – 60 zł/mies.
	<b>Pilates</b>		pn. 9.00		A. Korczycka  80 zł/mies.; Jednorazowo – 30 zł
	<b>Zdrowy kręgosłup/Płaski brzuch</b>		pn. 17.00 śr. 9.00		A. Korczycka  80 zł/mies.; Jednorazowo – 30 zł
	<b>Mama Fit</b>		pn. 10.00		A. Korczycka  80 zł/mies.; Jednorazowo – 30 zł
	<b>Fitness – Nowoczesne formy gimnastyki</b>		śr. 19.30		M. Dąbrowska  100 zł/mies.
	<b>Joga</b>		pn. 19.00		A. Grela  90 zł/mies.

	<b>Joga</b>	<b>Seniorzy</b>	wt. 11.30 czw. 14.00		P.Człapski  40 zł/mies. (1 x tyg) 70 zł/mies. (2 x tyg.)
	<b>Gimnastyka przy muzyce</b>	<b>Seniorzy</b>	pn. 12.00		D. Bielawska  30 zł/mies.
<p><b>UKS</b></p>  <p>Zapisy: 517 446 435 lub przed zajęciami</p>	<b>Siatkówka Dziewcząt</b>	Klasa IV-VIII SP	3 x w tyg. pn., czw., pt. 15.30 – 17.00	SP ul. 3 Maja 49 Mała sala	50 zł/mies.
	<b>Siatkówka Dziew./Chłopcy</b>	Klasa I – III SP	3 x w tyg. pn. 13.30 - 14.40 śr. 14.30 – 15.30 czw. 14.30 – 15.30	SP ul. Wojska Polskiego	30 zł/mies.
	<b>Judo Dziew./Chłopcy</b>	Klasa IV – VI SP	2 x w tyg. wt., śr. 14.30 – 16.30	SP ul. 3 Maja 49 Sala do ćwiczeń	80 zł/mies.
<p><b>RYŚ Łaski</b></p>  <p>Zapisy: 691 712 051 512 239 632 lub przed zajęciami</p>	<b>Seniorzy</b>	Seniorzy	2 x w tyg. wt. i czw. 19.00 – 21.00		J. Witkowski składka mies./30 zł
	<b>Trampkarze</b>	roczniki 2004 i 2005	2 x w tyg. śr. i pt. 18.00 – 19.30		J. Hałaszk składka mies./30 zł
	<b>Młodzicy</b>	roczniki 2006 i 2007	2 x w tyg. pn. i śr. 19.00 – 20.30		K. Brzozowski składka mies./30 zł
	<b>Orliki</b>	roczniki 2008 i 2009	2 x w tyg. pn. i śr. 19.00 – 20.30		K. Brzozowski składka mies./30 zł